

BUCHLISTE A - Z

Stand: 15. Januar 2021



101 DIAMANTEN

Heilende Märchen für die Seele

Märchen können für die Seele wie kostbare Diamanten sein, denn nicht nur das Schreiben eines Märchens ist ein heilender und befreiender Akt, sondern auch das Lesen oder Vorlesen.

Märchen drücken in symbolhafter Form alltägliche Konflikte des menschlichen Daseins aus. Da Märchen am Ende immer positiv ausgehen, bedeutet das auch, dass ein schwelender Konflikt in der Geschichte gelöst wird.

Das Unbewusste nimmt sich der Lösung an: Der Leser ist berührt, man denkt darüber nach, man spürt instinktiv, dass man einen eigenen Konflikt so oder so ähnlich lösen könnte und lässt märchenhafte Lösungsmöglichkeiten zu, die sonst nicht dagewesen wären. So kann man sich fast spielerisch mit Sorgen und Ängsten auseinandersetzen und einen Problemlösungsprozess beginnen.

Märchen verschaffen Einsichten und Erkenntnisse in den Lauf des Lebens. In diesem Buch finden Sie 101 Märchen, die sich gut für kurze Momente der Ruhe und zum Vorlesen für Jung und Alt eignen.

ISBN: 9783741802713

DIN A5

356 Seiten

Print: 24,80 €

E-Book: 7,99 €

10 - 99 Jahre

Erscheinungsdatum:

11.04.2016

Märchen

Kreativität

Kreativ schreiben

Kurzgeschichten



AFFIRMATIONEN

Das JA zum Leben

In diesem Buch finden Sie kraftvolle Übungen und positive Gedanken (Affirmationen) zu verschiedenen Themen, die Ihnen helfen können, Ihr Leben zufriedener, harmonischer und in jeder Beziehung reicher zu gestalten.

Entwickeln Sie mit Hilfe dieser Gedanken mehr Freude und Lebenslust, Frohsinn und Zufriedenheit. Das bringt mehr Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein mit sich - Ihre Motivation steigt.

ISBN: 9783745051261

Taschenbuch

96 Seiten

Print 9,95 €

E-Book: --

18 - 99 Jahre

Erscheinungsdatum:

04.06.2017

Lebensfreude

positiv denken



AM PULS DER SEELE

Impulse für das tägliche Leben

Kurze Geschichtchen aus dem Alltag, die zum Nachdenken und Nachspüren anregen.

Der Puls unseres Daseins liegt nicht in den attraktiven Äußerlichkeiten verborgen, sondern ist versteckt in den kleinen Begebenheiten und stillen Erfahrungen des täglichen Lebens, die den Geist wachrütteln, das Herz berühren und die Seele weit(er) werden lassen.

80 Impulse für das tägliche Leben.

ISBN: 9783737598743

DIN A5

88 Seiten

Print 9,90 €

E-Book: 3,99 €

14 - 99 Jahre

Erscheinungsdatum:

29.03.2016

Impulse

Motivation



AUS DEM LEID INS LICHT

Eine einfühlsame Erzählung für spirituell Suchende.

Der Werbegrafiker Berthold Langbehn hat schwere Krisenzeiten hinter sich. In einem Traum wird ihm mitgeteilt, dass er „Leid“ unter die Menschen bringen soll, dann würde es allen besser gehen.

Er ist völlig verwirrt und macht sich auf die Suche nach dem Sinn dieses Traumes. Dabei begegnet er plötzlich immer mehr Menschen, die sich für verschiedene Bereiche von Esoterik und Spiritualität interessieren. So macht er unter anderem die Bekanntschaft mit Tarot und Meditation, Feuerlauf und Rebirthing. Ein Wandlungsprozess setzt ein und langsam geht es ihm besser.

Die Meditationslehrerin Gina, in die er sich verliebt, hilft ihm bei den Erkenntnisprozessen entscheidend und er entdeckt, dass „Leid“ etwas völlig anderes ist, als bislang vermutet.

ISBN: 9783741802669

DIN A5

104 Seiten

Print 9,95 €

E-Book: 1,99 €

10 - 99 Jahre

Erscheinungsdatum:

11.04.2016

Krise

Spiritualität

ISBN: 9783741827747

Taschenbuch

188 Seiten

Print: 12,50 €

E-Book: 3,99 €

16 - 99 Jahre

Erscheinungsdatum:

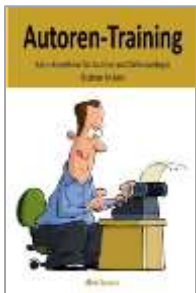
24.06.2016

Selfpublishing

Selbstverleger

Buchmarkt

Manuskript



AUTOREN-TRAINING

Basis-Knowhow für Autoren und Selbstverleger

Die Verlagsbranche unterliegt seit vielen Jahren einem drastischen Wandel. Autoren wie William Shakespeare schrieben im 16. Jahrhundert ihre Stücke noch per Hand. Heute tippen wir schnell einen Text in den Computer und twittern ihn in Sekunden rund um den Globus.

Vielleicht steigt auch deswegen die Zahl der Autoren und jährlich publizierten Bücher drastisch an. Wo Gutenberg im 15ten Jahrhundert noch einzelne Lettern setzte, ist es heute mittels Digitaldruck möglich in nur wenigen Minuten ein ganzes Buch herzustellen.

Autoren und Verlage gehen heute ganz neue Wege, immer mehr Menschen verlegen ihre Bücher selbst. Millionen E-Books werden täglich in Windeseile rund um den Globus verschickt.

Einen kleinen Einblick in die modernen Möglichkeiten gibt Ihnen dieses Buch der Aachener Buchexpertin und ehemaligen Verlegerin Gudrun Anders.

ISBN: 9783752992335

DIN A4

80 Seiten

Print 13,80 €

E-Book: 4,99 € (nur pdf)

8 - 99 Jahre

Erscheinungsdatum:

03.09.2020

Kreativ schreiben

Kreativität

Übungen



DAS ARBEITSBUCH ZUM MÄRCHENSCHREIBEN

Ein Übungsbuch für Jung und Alt.

Selbst geschriebene Märchen helfen uns nachhaltig wenig hilfreiche oder sogar hinderliche Vorstellungen über uns selbst, andere Menschen und sogar unsere Sichtweise über die Welt zu verändern. Sie bringen uns Hoffnung, Gesundheit und Vertrauen ins Leben zurück und helfen uns, Gefühle zu heilen und unser Herz mit der ihm innewohnenden Liebe zu uns selbst und allen Lebewesen wieder zu entdecken.

Das Märchenschreiben ist gar nicht so schwer, eigentlich kann es jeder. Nur fehlt manchmal das Zutrauen zu uns selbst, uns auf Gefühle, die innere Weisheit oder unsere Intuition einzulassen. Zu oft siegt heute leider unser Kopf und der ach so kluge Verstand gibt dem Herzen zu wenig Raum sich zu entfalten.

Die kurzen Aufgaben in diesem Übungsbuch machen Spaß und helfen dir Schicht für Schicht weiter in dein eigenes Inneres – in den Ort deiner wahren Kreativität und Imaginationsfähigkeit – einzutauchen. Nach nur wenigen Übungen wirst du dich sicher der Märchenwelt öffnen und dann begeistert dein – vielleicht erstes – Märchen schreiben. Ich hoffe, du wirst auch andere – egal ob Enkel, Freund oder Unbekannter – damit erfreuen.

Vor über 30 Jahren hat mir Märchenschreiben das Leben gerettet! Mit diesem Arbeitsbuch möchte ich dich einladen, die Schatztruhe deines Inneren zu öffnen und dich auf deine Kreativität und neue Sichtweisen einzulassen, die dir helfen, dein Leben märchenhafter zu gestalten!

ISBN: 9783753126968

DIN A4 hoch

268 Seiten

Print: 29,80 €

E-Book: 9,80 € (nur pdf)

18 - 99 Jahre

Erscheinungsdatum:

01.12.2020

Tarotkarten

Esoterik

Selbsterfahrung



DAS ARBEITSBUCH ZUM RIDER-WAITE-TAROT

Intuitives Kartenlegen selbst erlernen und anderen helfen

Es gibt verschiedene Wege, die Kunst des Kartenlegens zu erlernen. Der eine ist, die Deutungen der 78 Karten auswendig zu lernen. Das ist der mühsame Weg. Der nachhaltigere Weg ist, sich selbst die tiefere Bedeutung der einzelnen Karten zu erarbeiten und den „Weg des Tarot“ in seiner Tiefe und Ganzheit verstehen zu lernen.

Dabei möchte Ihnen dieses Arbeitsbuch, das ein Seminar-Handout ist, behilflich sein. Es vermittelt die nötigen Grundlagen der Ordnung sowie der Symbolik der Karten und gibt Ihnen Raum für die eigene, freie und assoziative Interpretation der einzelnen Tarotkarten des Rider-Waite-Decks.

Bei dieser Art der „intuitiven“ Herangehensweise können Sie nichts falsch machen, denn Sie folgen Ihrem eigenen Inneren, Ihrer eigenen inneren Weisheit – und sind damit dem auswendig gelernten Wissen um Meilen voraus!



DAS FREE-WRITING-ARBEITSBUCH

Schreibblockaden durch Schreiben lösen

Sie möchten so gern schreiben, aber das Papier bleibt öfter mal weiß und im Kopf herrscht gähnende Leere?

Keine Angst! Das geht vielen so und ist eigentlich ganz normal. Es gibt einige Wege dem abzuwehren, aber der beste Weg ist, durch „freies assoziieren“ einfach weiter zu schreiben.

Dieses Buch liefert die täglichen Impulse für das „free writing“ und ist damit eine Einladung, Schreibblockaden auf sanftem Weg zu überwinden, kreativer zu werden und gleichzeitig den eigenen Gedanken und Einstellungen mehr auf die Spur zu kommen.

Lassen Sie dieses Buch zu ihrem persönlichen Erfahrungs-Journal werden.

ISBN: 9783752952216

DIN A5

172 Seiten

Print: 14,50 €

E-Book: 2,95 € (nur pdf)

14 – 99 Jahre

Erscheinungsdatum:

15.05.2020

kreatives Schreiben

Kreativität



DAS GEHEIMNIS DER HOHEPRIESTERIN

Das intuitive Rider-Tarot

Tarot ist mehr als ein Orakelspiel und auch mehr als ein kurzer Blick in die Zukunft.

Tarot wird heute als Mittel zur Problemlösung benutzt und zur Selbst-findung und Selbsterfahrung eingesetzt. Tarot ist ein Spiegel der inneren Möglichkeiten, um aus der eigenen inneren Weisheit heraus eine Veränderung im Denken, Fühlen und Handeln zu ermöglichen.

Jeder hat Augen zum Sehen - also kann jeder das Tarot zur Lösung seiner momentanen Fragen und Probleme heranziehen. In diesem Buch bekommen Sie die Anleitung dazu.

ISBN: 9783741802683

DIN A5

208 Seiten

Print: 14,80 €

E-Book: 2,49 €

16 – 99 Jahre

Erscheinungsdatum:

11.04.2016

Kartenlegen



DAS KLEINE RIDER-WAITE-TAROT TAGESKARTEN-ORAKEL

Sie haben die Rider-Waite-Tarotkarten und wissen nichts damit anzufangen?

Dann nehmen Sie doch einfach dieses Einsteigerbuch zur Hand und lassen Sie sich in die Welt der Tarotkarten begleiten.

Die Karten eignen sich gut, um sich selbst und den eigenen Gedanken und Emotionen mehr auf die Spur zu kommen. Um mit den Karten in Kontakt zu kommen, eignet sich das Ziehen einer Tageskarte sehr gut.

Lernen Sie die Rider-Waite-Karten kennen, indem Sie eine mögliche Bedeutung nachlesen.

ISBN: 9783741806506

Taschenbuch

112 Seiten

Print: 8,80 €

E-Book: 2,99 €

18 - 99 Jahre

Erscheinungsdatum:

27.04.2016

Kartenlegen



DIE GESCHICHTE VOM DRACHEN BINNICHGUT

Kurzgeschichte

Binnichgut möchte gern etwas Besonderes machen, traut sich aber nicht, seine Talente offen zu zeigen.

Anonym schreibt er Geschichten, die auch von der Drachenzzeitung veröffentlicht werden. Die Anerkennung von Lesern bringt Binnichgut nach und nach dazu, mehr an sich zu glauben und seine Scheu vor der Öffentlichkeit abzulegen und weitere Geschichten zu schreiben.

Binnichgut verändert sich und damit sein Leben.

Ob sein Traum vom eigenen Buch wohl Wirklichkeit wird?

ISBN: 9783737598705

DIN A6

Taschenbuch

40 Seiten

Print: 7,50 €

E-Book: 0,99 €

16 - 99 Jahre

Erscheinungsdatum:

29.03.2016

Fantasy / Märchen



DIE MIT DEM DELPHIN SCHWIMMT

Eine wahre Begebenheit

Als Kind hatte keinen größeren Traum, als einmal mit einem Delphin um die Wette zu schwimmen. Ich hatte diesen Traum vergessen, aber während eines Urlaubs auf Lanzarote erinnerte mich ein Pott Delphine an meinen sehnlichsten Traum aus Kindertagen.

Viele Jahre später wurde dieser Traum für mich dann endlich Wirklichkeit. Bei den Beduinen in Sinai schwamm ich mit der Delphindame Ollin. Sie spielte mit mir – und sie rettete mir das Leben.

Die dramatischen Ereignisse im Beduinendorf veränderten mein Leben für immer. Ich fand nicht nur mich wieder und eine große Liebe, sondern auch ein ganz neues Lebensgefühl von innerer Freiheit und Verbundenheit, das mich noch heute begleitet.

ISBN: 9783844225259

DIN A5

132 Seiten

Print: 12,80 €

E-Book: 2,99 €

12 – 99 Jahre

Erscheinungsdatum:

11.07.2012

Delphinterapie

Ägypten



EINE KLEINE FARBREISE DURCH DAS LEBEN

Die Welt, in der wir leben, ist nicht schwarz/weiß – sie ist kunterbunt. Sie schillert in allen Farben des Regenbogens.

Ob Himmel, Meer oder das Pflanzenreich: Farbe ist allgegenwärtig. Farben spiegeln unsere Emotionen, geben Stimmungen und Gemüts-verfassungen wider und werden zur Farbtherapie eingesetzt.

Dieses reichhaltig farbig bebilderte Buch nimmt Sie mit auf eine kleine Farbreise durch das Leben und möchte Sie für die unterschiedlichen Stimmungen, die Farben uns bringen können, sensibilisieren.

Lassen Sie sich auf diese farbenprächtige Reise durch die Farblandschaft ein und erfahren Sie so mehr über sich und ihre wahre Natur.

ISBN: 9783741802652
DIN A5
farbige Illustrationen
128 Seiten

Print: 26,50 €
E-Book: 1,49 € (pdf)
10 - 99 Jahre

Erscheinungsdatum:
11.04.2016

Aura / Aura Soma
Farbenergie / -heilung



ES WAR EINMAL EIN NARR...

Märchen und Geschichten zum Rider-Tarot

Die Bilder des Tarots sind nicht immer für jedermann leicht verständlich. Die Symbolik von Märchen und Geschichten jedoch versteht jeder.

Dieses Buch entführt Sie in das Abenteuerland der Phantasie, wo auch unglaubliche Lösungen für reale Probleme möglich werden.

Diese Tarot-Geschichten zu den 78 Karten des Rider-Tarots zeigen auf, welche kreativen Lösungen in den Bildern der Tarotkarten enthalten sein können. Sie bringen Ihnen so auf spielerische und einfühlsame Weise den Symbolgehalt der Tarotkarten näher.

ISBN: 9783844227925
DIN A5
324 Seiten

Print: 21,80 €
E-Book: 4,99 €
14 – 99 Jahre

Erscheinungsdatum:
29.07.2012

Kartenlegen / Märchen



HERZKREIS

Die Energie der Schenkkreise

Die einen sagen, sie hätten selten so erstaunliche Erfahrungen mit Geld gemacht wie im Herzkreis, haben dort Geld gemacht, wundervolle Menschen kennen gelernt und möchten diese Erfahrung nicht mehr missen.

Die anderen erklären anhand mathematischer Berechnungen, dass ein Schenkkreis nicht funktionieren kann, jede Menge Verlierer hervor bringt und bezeichnen es als Abzocke und Gaunerei.

In diesem Buch haben wir für Sie umfangreiche Informationen von beiden Seiten zusammen gestellt, so dass Sie in der Lage sein werden, sich Ihre eigene Meinung über die so genannten „Schenkkreise“ bilden zu können.

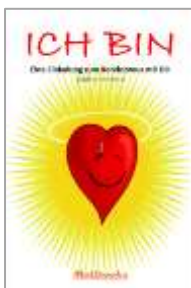
So oder so – in diesem Buch werden Sie eine Menge über Geld und seine emotionale und faktische Bedeutung erfahren.

ISBN: 9783741802690
DIN A5
200 Seiten

Print: 14,80 €
E-Book: 1,99 €
18 - 99 Jahre

Erscheinungsdatum:
11.04.2016

Geld / Finanzen
Herzkreis
Pyramidensystem
Schneeballsystem



ICH BIN

Eine Einladung zum Rendezvous mit Dir

Dieses kleine Büchlein ist eine Anleitung für ein leicht zu erstellendes und ebenso leicht zu erlernendes Selbsterfahrungsspiel mit positiven Gedanken – Affirmationen –, das du mit dir selbst oder mit anderen zur Harmonisierung und Veränderung eurer Gedanken und Gefühle spielen könnt.

Diese „Einladung zum Rendezvous mit Dir“ ist damit auch eine Einladung, dich auf deine positiven Gedanken und Gefühle einzulassen, um mehr Nähe, Intimität und Miteinander zu anderen Menschen entstehen zu lassen und für dein persönliches Wohl-ergehen zu sorgen.

Ein Büchlein, das dir helfen kann, die Liebe in dir wieder zu erwecken.

ISBN: 9783745049169
Taschenbuch
68 Seiten

Print: 8,90 €
E-Book: 1,99 €
14 - 99 Jahre

Erscheinungsdatum:
31.05.2017

positiv denken
Lebenshilfe
Gedankenkraft



KLEINE PERLEN DER ADVAITA

Dieses kleine Büchlein gibt Ihnen neben einem persönlichen Erfahrungsbericht ausgewählte Texte und Zitate aus der Advaita, der Lehre von der Nondualität, wieder.

Viele Menschen sind heute auf der Suche nach Erleuchtung, mehr Wohlbefinden, Glück und Zufriedenheit, denn die materiellen Dinge konnten nicht, wie zutiefst erhofft, ein zufriedeneres

ISBN: 9783844229400
DIN A5 | farbig
48 Seiten

Print: 14,80 €
E-Book: 1,99 € (nur pdf)

Leben bescheren.

So beginnen immer mehr und mehr Menschen zu erwachen, das Spiel dieses Lebens zu durchblicken. Und Sie entdecken eine innere Weisheit, die unabhängig von jedem Dogma und jeder Religion in jedem von uns wohnt.

Mit dem Glück und der Zufriedenheit ist es nämlich wie mit den Perlen: Sie sind nur hinter der harten Schale im Inneren zu finden. Die Texte in diesem Büchlein weisen ihnen ein klein wenig den Weg dorthin.

14 - 99 Jahre

Erscheinungsdatum:
14.08.2012

Bewusstsein
Erwachen
Erleuchtung



LEGENDEN AM LAGERFEUER

Weise Geschichten aus aller Welt.

Dieses Buch bringt Ihnen alte Weisheit und ein bisschen Lagerfeuer-Romantik nach Hause.

In ferner Vergangenheit war das abendliche Lagerfeuer ein wichtiger Ort. Ein Treffpunkt von Jung und Alt, denn hier hat man sich nicht nur gewärmt, sondern auch Legenden erzählt und so die Weisheit von Generation zu Generation weitergetragen.

Die Legenden von einst werden heute ganz unromantisch im Internet verbreitet, während man sich ein Lagerfeuer-Video anschaut. Oder man schaut sich billige Soaps im Fernsehen an und versucht damit die moderne Welt ein bisschen besser zu verstehen. Wirklich weise ist das nicht. ...

Dieses Buch möchte Ihnen ein bisschen Lagerfeuer-Romantik nach Hause bringen, auch wenn Sie es vielleicht ganz unromantisch auf dem Klo lesen.

Wo auch immer Sie dieses Buch in Händen halten, vielleicht haben Sie sogar die Möglichkeit, ein Lagerfeuer zu bereiten, lesen Sie Ihren Lieben eine Legende daraus vor und tragen Sie die Weisheit unserer Ahnen weiter.

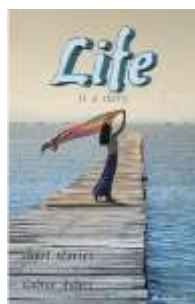
ISBN: 9783741803505

Taschenbuch
168 Seiten

Print: 15,50 €
E-Book: 4,99 €
14 - 99 Jahre

Erscheinungsdatum:
14.04.2016

Weisheit
Legenden
Kurzgeschichten
Überlieferung



LIFE IS A STORY

short stories - aus dem Leben für das Leben

Hören oder lesen Sie gern kurze Geschichten aus dem Leben von anderen Menschen? Dann lade ich Sie ein, diese "short stories" aus meinem Leben zu lesen. Diese wahren Ereignisse sind zum Lachen, Weinen und manchmal einfach nur, um einen kurzen Moment inne zu halten, das eigene Leben zu reflektieren und darüber nachzudenken.

Das einzige, was wir wirklich mit anderen Menschen teilen, sind die berührenden Momente, die uns das Leben schenkt. Kein noch so schönes Erinnerungsstück kann uns die wahren Momente mit all den Emotionen, von denen sie begleitet werden, ersetzen.

In unserer schnelllebigen Zeit, in der wir oft durch unser Leben hasten, ist es hilfreich, diese Alltagssituationen aufzuschreiben.

Die Wiederentdeckung dieser kleinen Geschichten beim nochmaligen Lesen, ermahnt uns, mit diesem Geschenk des Lebens achtsamer und aufmerksamer umzugehen und das Leben mehr zu genießen. Ich wünsche Ihnen Freude, gute Unterhaltung und ein paar ruhige Momente mit diesen kurzen Geschichten aus meinem Leben.

ISBN: 9783750274594

Taschenbuch
120 Seiten

Print: 10 €
E-Book: 3,49 €
14 - 99 Jahre

Erscheinungsdatum:
22.01.2020

Alltag
Kurzgeschichten
Lebensweisheit
Lebenswahrheit
Inspiration
Nachdenken
Leben



MÄRCHEN HELFEN HEILEN

Eine Anleitung zum kreativen Schreiben mit vielen Märchen für große und kleine Kinder

Lassen Sie durch das Schreiben eines Märchens Ihr inneres Kind (wieder) zum Vorschein kommen. Drücken Sie es ganz fest an sich und Sie werden sehen, dass es Ihnen innerhalb kurzer Zeit wesentlich besser geht als jemals zuvor in Ihrem Leben!

Selbstgeschriebene Märchen helfen uns, zu unserem innersten Wesenskern zurückzufinden.

Dieses Buch bringt uns die Märchensymbolik näher, enthält viele Märchen für große und kleine Kinder sowie eine ausführliche Anleitung zum Märchenschreiben und zur Märchenanalyse.

ISBN: 9783741802706

DIN A5 hoch
244 Seiten

Print: 15,90 €
E-Book: 3,99 €
14 - 99 Jahre

Erscheinungsdatum:
11.04.2016

Märchen schreiben
Kreativität



MEDANA UND DIE NEBELTRÖPFCHEN

Die junge Medana macht die Ausbildung zur Elfenkriegerin und erhält die Nachricht, dass sehr giftige Nebeltröpfchen im Land der Menschen ausgebrochen sind, die die immerwährende Schneekälte mit sich bringen. Daran kann die ganze Natur zugrunde gehen und alle Lebewesen mit ihr.

Nur, wenn die Elfen es schaffen, wieder Kontakt zu den Menschen herzustellen und sie in die Elfenmagie einzuweihen, besteht der Hauch einer Chance.

Im Menschenland sieht es aber schon mehr als katastrophal aus. Schaffen es Medana und ihre Freunde die Katastrophe zu verhindern?

"Die Corona-Krise hat uns alle mächtig durchgeschüttelt. Mit diesem Märchen habe ich mir angestauten Ballast von der Seele geschrieben. Und da Märchen immer gut ausgehen, macht diese Fantasie-Geschichte vielleicht auch Ihnen Mut, diese Krise zu überstehen." (Gudrun Anders)

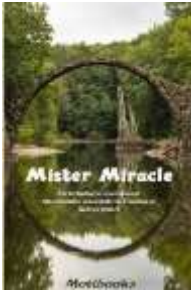
ISBN: 9783753142340

Taschenbuch
88 Seiten

Print: 9,50 €
E-Book: 3,49 €
10 - 99 Jahre

Erscheinungsdatum:
03.01.2021

Fantasie
Krise
Motivation
Heilung



MISTER MIRACLE - DER FANTASTISCHE LEBENSBERATER

Märchenhafte Lebenshilfe für Erwachsene

Hast du dir auch schon einmal einen Berater an deiner Seite gewünscht, der jeden Tag rund um die Uhr für dich da ist? Den du immer fragen kannst und der dich bei allen anstehenden Entscheidungen wohlwollend unterstützt? Der immer einen Rat weiß und 100% ehrlich zu dir ist – und das dann auch noch vollkommen kostenlos?

Zu viel des Guten? Nein! Diesen fantastischen Lebensberater gibt es tatsächlich! Und er wohnt gar nicht weit weg, denn er lebt in deinem Inneren und hilft dir jederzeit, anstehende Fragen und Probleme zu klären. Ob du unzufrieden oder unglücklich bist, deinen Weg nicht findest oder dich mit jemandem gestritten hast – dein innerer Berater gibt dir garantiert Auskunft!

Mein innerer Berater heißt Mister Miracle und er ist gütig, aufrichtig und immer wohlwollend. Er ist für mich da, wenn Herz und Bauch mal nicht einer Meinung sind und eine Lösung her muss, um wieder glücklich zu sein.

Einige dieser Geschichten von Mister Miracle, habe ich in diesem Buch für dich niedergeschrieben, damit sie dir Impulse für dein Leben geben.

Lass dich von Mister Miracle in das Land deiner Phantasie, wo Wunder und wunderbare Lösungen möglich sind, mitnehmen. Er zeigt dir den Ort, an dem dein wahres Wesen Zuhause ist. Denn der beste Lebensberater liegt in uns selbst verborgen und wartet nur darauf entdeckt zu werden.

ISBN: 9783745030730

Taschenbuch
172 Seiten

Print: 11,90 €
E-Book: 4,49 €
14 – 99 Jahre

Erscheinungsdatum:
14.10.2017

Motivation
Lebensberatung
Lebenshilfe
positiv denken
Beratung
Coaching
Selbstmotivation
innere Weisheit
Intuition



MONEYGUIDE

Das V.I.S.A.-Prinzip für einen harmonischen Umgang mit Geld

Geld ist nicht nur ein kaufmännisches oder wirtschaftliches Werkzeug – Geld ist auch zutiefst emotional, nämlich dann, wenn unsere Einstellungen und Glaubenssätze uns daran hindern, mit Geld harmonisch umzugehen.

Reichtums- oder Geldbewusstsein aufzubauen bedeutet, universelle Gesetze zu befolgen und irritierende Gefühle zu klären. Dabei geht es immer um ein ganz wesentliches Prin-zip. Die Autorin nennt es das V.I.S.A.-Prinzip:

- V wie verdienen
- I wie investieren
- S wie sparen
- A wie ausgeben.

Diese vier Aspekte sollten stets im Gleichgewicht sein, damit sie auf ein finanziell erfolgreiches Leben zurückblicken können. In diesem Buch bekommen Sie die erforderlichen Informationen und Impulse dazu.

ISBN: 9783741803499

Taschenbuch
204 Seiten

Print: 12,90 €
E-Book: 3,99 €
14 – 99 Jahre

Erscheinungsdatum:
14.04.2016

Geld
Finanzen
Umgang mit Geld
Wohlstand
Fülle
Reichtum



REBIRTHING: BEWUSST ATMEN - BEWUSST LEBEN

Die Integration von Körper, Geist und Seele durch bewusstes Atmen

Ein umfassendes Handbuch mit vielen praktischen Beispielen und Übungen.

Rebirthing – bewusstes Atmen - ist Atem- und Bewusstseins-schulung basierend auf den Entdeckungen des Amerikaners Leonard Orr.

Rebirthing ist mehr als „nur“ atmen, es ist der bewusste und konstruktive Umgang mit uns, unseren

ISBN: 9783741835056

DIN A5
472 Seiten

Print: 26,80 €
E-Book: 7,99 € (pdf)
18 - 99 Jahre

Erscheinungsdatum:

Gedanken und Emotionen – mit unserem ganzen Leben.

Dieses Buch macht Sie mit den Grundlagen der Atemtechnik Rebirthing vertraut. Sie finden hier auch eine Vielzahl von Anregungen, um dem Leben eine neue, positive und vor allem bewusstere Richtung zu geben.

31.07.2016

Atemtherapie
Psychotherapie
Gesundheit



SPIRIT STORIES

Kurze Geschichten mit Herz

Diese kurzen Geschichten sind dem Alltag entsprungen, den kleinen Begebenheiten im täglichen Leben, die mit Achtsamkeit betrachtet unser Leben angenehmer machen können.

Diese Kurztexte sind nicht dazu gedacht, Wissen zu vermitteln. Sie wollen ein bisschen wachrütteln und zum Nachdenken und vor allem zum Nachspüren anregen.

Verstehen Sie diese Geschichten bitte als Impuls, um die Grenzen des Denkens ein kleines bisschen zu erweitern.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen!

ISBN: 9783745052695
Taschenbuch
140 Seiten

Print: 10 €
E-Book: 2,50 €
14 - 99 Jahre

Erscheinungsdatum:
08.04.2017

Spiritualität
Kurzgeschichten
Emotionen
ISBN: 9783741803604
Sprache: Englisch
Roman | 208 Seiten

Print: 12,95 €
E-Book: 2,95 €
18 - 99 Jahre

Erscheinungsdatum:
14.04.2016

Dolphin
Abenteuer



SWIMS WITH THE DOLPHINS

A personal account

Dolphins have been fascinating human for a long time and since years, reports about healing and Therapy with Dolphins around the world, have become more common and gain on popularity.

Several years there was a trusting female Dolphin along the coast of Sinai (Egypt) that on a daily basis came ashore to swim with locals, and guests from all over the world.

The locals considered the friendly Dolphin Lady Ollin, as Allah's Gift and took friendly and loving care of her.

The Author was in Sinai and made some spiritual experiences with the Bedouins and Ollin, the Dolphin.

ISBN: 9783737598668
Taschenbuch
108 Seiten

Print: 9,80 €
E-Book: 0,99 €
18 - 99 Jahre

Erscheinungsdatum:
29.03.2016

Networking
Empfehlungsmarketing
Marketing
MLM
Selbständigkeit



VERTRIEBSPARTNER IM DIREKTVERTRIEB

- ein Beruf mit Zukunft

Direktvertrieb und Network-Marketing gehören zu den Vertriebsformen der Zukunft.

Immer mehr Menschen wollen von Zuhause aus arbeiten, ihren Laptop und das Internet nutzen, um sich einen Nebenverdienst oder sogar Ihren Lebensunterhalt damit zu verdienen.

Viele wollen einfach raus aus der täglichen Tretmühle, wollen nicht mehr zur (ungeliebten) Arbeit gehen. Sie wollen ihre Kreativität ausleben, kommunizieren, im angenehmen Kontakt mit ihren Mitmenschen sein – und tun was Spaß bringt.

Für diese Menschen kann Network-Marketing der richtige Weg sein. Lesen Sie hier, warum.

ISBN: 9783741802645
Taschenbuch
60 Seiten

Print: 7,50 €
E-Book: 0,99 €
10 - 99 Jahre

Erscheinungsdatum:
11.04.2016

Heiligabend



WEIHNACHTSMÄRCHEN

für ein friedliches Weihnachtsfest

Weihnachten ist eine besinnliche Zeit, eine Zeit des Rückzugs – und eine Zeit des Innehaltens.

Die Weihnachtszeit ist eine Zeit der inneren und äußeren Wandlung, denn in der „Nacht der Weihe“ siegt das Licht wieder über die Dunkelheit.

Wenn die dunkelste Nacht des Jahres anbricht, wird das Licht – die Liebe – wieder geboren. Mögen Sie diese Weihnachtsmärchen für einen Augenblick an das wahre Wesen der Weihnacht erinnern.



WEISHEIT DES ALLTAGS

Inspiration für den Löwen in dir

Mit diesem Buch entführen wir Sie in ganz unterschiedliche Alltagssituationen, die aus einem anderen Blickwinkel betrachtet werden.

Die hier geschilderten Erlebnisse in Form von „short stories“ regen dazu an, den Löwen in sich selbst wieder zu suchen. Den Teil in uns, der sich mit Kraft für uns selbst einsetzt und damit eine lebenswertere Zukunft erschaffen kann.

Veränderung fängt in uns selbst an. Sie fängt damit an, dass wir uns unseren Alltag anschauen und uns bei Veränderungsbedarf mit der Kraft eines Löwen für diese Änderung einsetzen.

Entdecken auch Sie die Weisheit des Löwen in sich!

ISBN: 9783741809705

Taschenbuch
124 Seiten

Print: 9,95 €
E-Book: 2,99 €
14 – 99 Jahre

Erscheinungsdatum:
11.05.2016

Impulse
Motivation
Kurzgeschichten

Alle Bücher sind über den (Online-) Handel erhältlich.



Motibooks

Inh. Gudrun Anders

Ferberberg 11 | 52070 Aachen

0241 – 70 14 721 | info@gudrun-anders.de

Verlags-Webseite:	motibooks.de
Webseite Gudrun Anders:	gudrun-anders.de
Shop Printbücher:	jedentaganders.de
Shop mit Online-Kursen:	schreiben-und-sein.de